



SPEISEPLAN

für die Woche vom 15.01.2018 – 19.01.2018 (3. KW)

C°			Das Wort haben unsere Eltern!
	Montag 15.01.2018	Gulasch ^{1, 3, 8} mit Makkaroni ^{1, 3} , dazu Saft	
	Dienstag 16.01.2018	Hähnchenkeule ^{3, 4, 6} mit Rotkraut ^{3, 4, 7} und Salzkartoffeln ^{3, 4}	
	Mittwoch 17.01.2018	Spinat ^{2, 3, 5} mit Rührei ^{2, 3, 6} , dazu Salzkartoffeln ^{3, 4}	
	Donnerstag 18.01.2018	Milchreis ^{4, 6, 7} mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus ^{2, 3, 7}	
	Freitag 19.01.2018	Fleischsoljanka ^{2, 3, 7} , dazu eine Scheibe Brot	



**Wir wünschen einen guten
Appetit!**

Kommt seht

Kommt seht, sie fliegen auf und ab
 Die ersten Flocken aus dem Himmel.
 Sie tanzen, fallen leis' herab
 Und leuchten im Gewimmel.

Hurra, hurra wir freuen uns!
 Man sieht es an den roten Nasen an.
 Bald holen wir den Schlitten raus
 Und bauen einen großen Schneemann.

(© Monika Minder)

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Farbstoff
- 3 - mit Aroma
- 4 - mit Konservierungsmittel
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Antioxidationsmittel
- 7 - mit Süßungsmitteln/Zuckeraustauschstoff
- 8 - geschwärzt/gewachst

Sollte Ihr Kind unter Lebensmittel-Unverträglichkeiten oder Allergien leiden, bitten wir, sich mit uns telefonisch in Verbindung zu setzen. Die Liste der Allergene erhalten Sie auf Anfrage.