



# **SPEISEPLAN**

für die Woche vom 22.10.2018 – 26.10.2018 (43. KW)

C°			Das Wort haben unsere Eltern!
	Montag 22.10.2018	Spaghetti Carbonara <sup>3, 5, 7</sup> , dazu Fruchtsaft	
	Dienstag 23.10.2018	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ <sup>3, 4, 5</sup> mit Rotkohl <sup>3, 5, 7</sup> und Salzkartoffeln <sup>3, 4</sup>	
	Mittwoch 24.10.2018	Rührei an Kartoffelbrei <sup>3, 4, 6</sup> , dazu hausgemachte Rohkost <sup>3, 7</sup>	
	Donnerstag 25.10.2018	Schweinebraten <sup>3, 5, 7</sup> mit Gemüse <sup>4, 5</sup> und schwäbischen Spätzle <sup>6, 7</sup>	
	Freitag 26.10.2018	Fleischsoljanka <sup>2, 3, 7</sup> , dazu frisches Brot	



## **Nüssegeflüster**

In den Tagen vor der Ernte  
spielen Nüsse gern im Wind,  
wiegen sich vergnügt im Baume,  
klackern, weil sie fröhlich sind.

Leise, pssst, du kannst sie hören,  
lausche und bleib einfach stehn,  
hörst sie – klack – zu Boden kullern,  
solltest schnell nach ihnen sehn.

Lass sie dort nicht lange liegen.  
Sie wolln bei den Kindern sein  
und sich knacken, naschen lassen.  
Hmm. Sie schmecken würzig fein.

© Elke Bräunling

**Wir wünschen einen guten Appetit!**