



SPEISEPLAN

für die Woche vom 14.01.2019 – 18.01.2019 (3. KW)

C°			Das Wort haben unsere Eltern!
	Montag 14.01.2019	Spaghetti Carbonara ^{3, 5, 7} , dazu Fruchtsaft	
	Dienstag 15.01.2019	Grütwurst ^{3, 4, 6} mit Sauerkraut ^{4, 5, 7} und Salzkartoffeln ^{3, 4}	
	Mittwoch 16.01.2019	Rahmspinat ^{3, 6, 7} mit Rührei und Salzkartoffeln ^{3, 4}	
	Donnerstag 17.01.2019	Verlorenes Kraut ^{2, 3, 6} mit Salzkartoffeln ^{3, 4} , dazu Kompott ^{2, 3, 7}	
	Freitag 18.01.2019	Brühreis ^{4, 6, 7} mit Geflügelfleisch ^{4, 5} und einer Scheibe Brot, dazu frisches Obst	



Die Schlittenfahrt mit dem Schneemann

Wir kommen mit Trommel- und Pfeifenklang,
 Mit Schellengeläut' und mit Lustgesang.
 Der Schneemann ist unser König jetzt,
 Wir haben ihn heut' auf den Thron gesetzt.

Wir zieh'n ihn mit Jubel durch Stadt und Land,
 Wir zieh'n ihn aus Liebe mit eigener Hand.
 Ihr Leute, so schaut aus den Fenstern heraus!
 Schneekönig der kommet in Saus und Braus.

Ihr Leute, so ziehet die Kappen ab!
 Schneekönig der kommet mit Kron' und Stab.
 Ihr Leute, begrüßt ihn mit Hurrahgeschrei!
 Schneekönig der ziehet an euch jetzt vorbei.

August Heinrich Hoffmann von Fallersleben (1798-1874)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Zusatzstoffe:

1 – Geschmacksverstärker; 2 – Farbstoff; 3 – Aroma; 4 – Konservierungsmittel; 5 – Phosphat; 6 – Antioxidationsmittel; 7 – Süßungsmittel/Zuckeraustauschstoff; 8 – geschwärzt/gewachst; 9 – Coffein; 10 – mit Chinin hergestellt

Sollte Ihr Kind unter Lebensmittel-Unverträglichkeiten oder Allergien leiden, bitten wir, sich mit uns telefonisch in Verbindung zu setzen.