



SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.05.2018 – 25.05.2018 (21. KW)

C°			Das Wort haben unsere Eltern!
	Pfingstmontag 14.05.2018	Wir wünschen allen ein schönes Pfingstwochenende!	
	Dienstag 15.05.2018	Spaghetti ^{3, 4} Bolognese ^{4, 5, 6} , dazu Fruchtsaft	
	Mittwoch 16.05.2018	Zartes Hähnchen-Cordon bleu ^{3, 4, 5} mit Mischgemüse ^{3, 4, 7} und Salzkartoffeln ^{3, 5, 7}	
	Donnerstag 17.05.2018	Feiner Milchreis ^{4, 6, 7} mit Zimt-Zucker und fruchtigem Apfelmus ^{2, 3, 7}	
	Freitag 18.05.2018	Bunter Gemüse-Eintopf ^{3, 5, 7} mit einer Scheibe Brot, dazu frisches Obst	



Pfingsten

Pfingsten! Lasst das Lärmen,
 lasst die laute Stadt!
 Wandert in die Weite,
 trinkt euch augensatt!

Sehr die Knospen schwellen
 heimlich Blatt für Blatt,
 leuchtend wie ein Lächeln,
 das noch Glauben hat.

Pfingsten! Lasst die Seele
 tiefen Atem tun,
 dass er ihr nicht fehle,
 in sich selbst zu ruh'n.

Hermann Claudius (1878 - 1980)

Wir wünschen einen guten Appetit!